

## **Vejledende pakkedliste til en skiskydningstur:**

- Toiletting
- Tæppe til busturen
- Tøj til at bruge om aftenen (T-shirts, Trøjer, Bukser etc.)
- Mindst et par lange underbukser
- Varm jakke + bukser (man står stille længe ad gangen)
- Tynde trøjer med lange ærmer, gerne i uld eller transporterende kunststof evt. med krave
- Varme sokker
- Halstørklæde
- Hue
- Vanter - forskellige typer
- Læbebomade eller vaseline
- Solcreme
- Hjemmesko
- Solbriller
- Termokande
- Rygsæk til madpakke, drikkevarer, ekstra tøj mv.
- "Siddeflap" eller andet til at sidde på
- Lommetørklæder
- Badetøj, såfremt der er SPA på hotellet